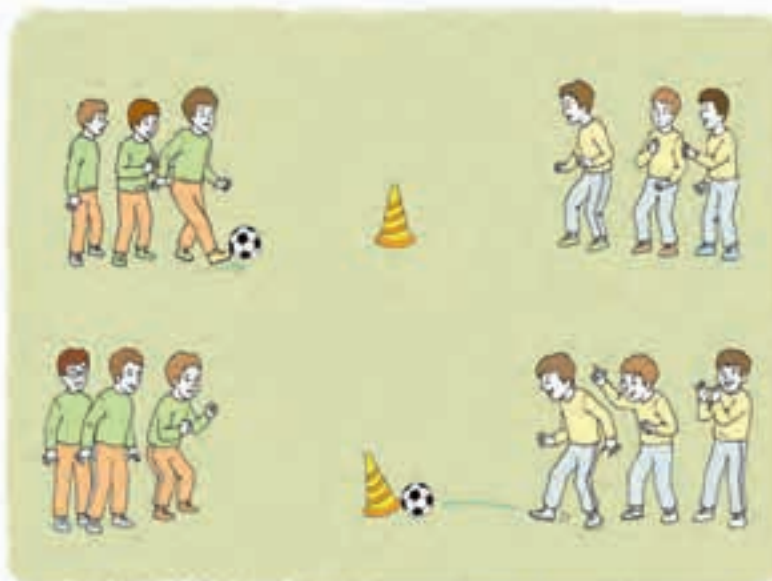


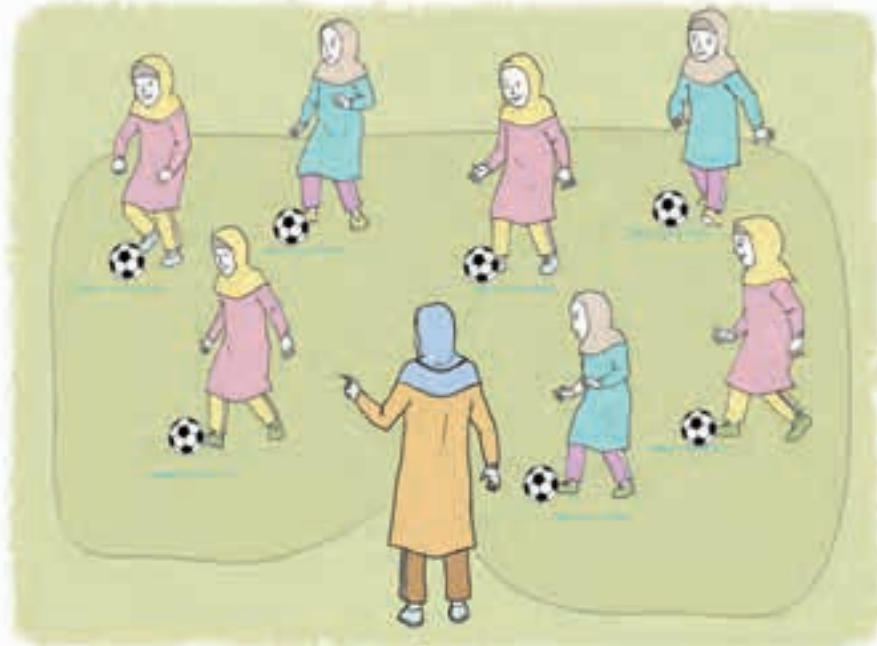
نام بازی	امتیاز جمع کن
هدف	مقدمات مهارت پاس فوتبال
شایستگی های پایه	خویشنداری، رعایت نوبت و احترام به قوانین
تجهیزات	برای هر دو نفر یک توپ و یک جعبه خالی یا مخروط
شرح بازی	دانش آموزان را به گروه های مساوی و زوج و هر گروه را به دو دسته مساوی تقسیم کنید. گروه ها را در دسته های رو به روی هم به فاصله ده متر مستقر کنید، و مانعی سبک (مخروط) را بین آنها قرار دهید. نفرات اول یک سمت توپ در اختیار دارند. با اعلام شروع بازی، صاحبان توپ تلاش می کنند با انواع پاس به مانع رو به روی ضربه زده و به انتهای صف خود بروند. نفرات رو به روی بعد از دریافت توپ، حرکت را تکرار می کنند. هر ضربه به مانع یک امتیاز محسوب می شود، و گروهی که در طول اجرای بازی با تمام نفرات امتیاز بیشتری کسب کند، تشویق می شود. شکل دیگر بازی: دانش آموزان را به دو گروه مساوی تقسیم و روی خطوط طولی زمین والیبال مستقر کنید. تعدادی جعبه خالی و سبک میان دو گروه قرار دهید. به قید قرعه توپ را به یک گروه واگذار کنید. با اعلام شروع بازی دانش آموزان تلاش می کنند با انواع ضربه پاس، جعبه ها را هدف قرار دهند. بعد از پایان زمان بازی، گروهی که تعداد جعبه بیشتری را از خط وسط دور کرده، امتیاز می گیرد. – به جای استفاده از مانع می توان با خط کشی روی زمین، کانال عبور توپ را مشخص کرد. – به جای ضربه به مانع می توان به کمک دو مخروط دروازه تعبیه کرد. – برای هیجان بیشتر می توان بازی را در زمان محدود (سه تا پنج دقیقه) به صورت رقابتی اجرا کرد.
ملاحظات	بازی را در جریان آموزش مهارت پاس و فعالیت های آن بر اساس کتاب راهنمای معلم اجرا کنید. در صورت امکان بازی را در گروه های کوچک اجرا کنید. در بازی اول، در صورت نیاز به اصلاح حرکت، به جای مانع از کش یا طناب در ارتفاع کوتاه استفاده کنید
توصیه های ایمنی	به ارتفاع و شدت ضربه به توپ در هنگام ارسال آن توجه کنید. قبل از پاس از آمادگی یار مقابل برای دریافت توپ، مطمئن شوید.
توصیه های تربیتی	با به کار بردن قوانین و وسایل تعدیل شده در بازی، انگیزه دانش آموزان را بیشتر کرده و فرصت لذت کسب موفقیت را برایشان فراهم آورید.

شکل بازی



نام بازی	گوش به فرمان
هدف	مقدمات مهارت دریبل و کنترل فوتبال
شایستگی‌های مشترک	خویشنداری، همکاری، علاقه‌مندی به کار گروهی و اطاعت از رهبری
تجهیزات	توپ به تعداد موجود
شرح بازی	دانش‌آموزان را متناسب با امکانات در محوطه بازی به صورت پراکنده مستقر کنید. با اعلام شروع بازی، دانش‌آموزان با توپ حرکت می‌کنند. و هنگام حرکت با اطاعت از فرامین معلم (جلو، چپ، راست، عقب، استپ) جهت و وضعیت خود را تغییر می‌دهند. دانش‌آموزانی که حرکت را اشتباه انجام دهند، از بازی خارج می‌شوند. با اتمام زمان بازی، کسانی که از بازی خارج نشده‌اند، امتیاز می‌گیرند. اشکال دیگر بازی: - در صورت محدودیت امکانات، بازی را در گروه‌های کوچک و نوبتی اجرا کنید. - دانش‌آموزانی که از بازی خارج می‌شوند، می‌توانند با تشکیل گروه جدید بازی را ادامه دهند و برای ایجاد انگیزه و پیشرفت بهتر است نفرات برتر آنها دوباره به گروه اصلی باز گردند.
ملاحظات	بازی را در جریان آموزش مهارت کنترل توپ و دریبل بر اساس کتاب راهنمای معلم اجرا کنید. در صورت نیاز، قبل از شروع بازی انواع تغییر جهت‌ها، حرکت واستپ، بدون توپ تمرین شود. از توپ‌های ورزشی مستعمل سایر رشته‌ها و توپ‌های پلاستیکی چند لایه می‌توان استفاده کرد.
توصیه‌های ایمنی	با در نظر گرفتن فاصله کافی، از برخورد دانش‌آموزان و ایجاد مزاحمت برای یکدیگر جلوگیری کنید.
توصیه‌های تربیتی	در این بازی دانش‌آموزان را در موقعیت واقعی اطاعت از معلم و فرامین قرار دهید و ضمن گوشزد کردن اهمیت پیروی از رهبر و سرگروه در طول بازی، آن را به طور عملی تمرین کنید.

شکل بازی



نام بازی	موش و گربه
هدف	مقدمات مهارت حمل توپ و درک موقعیت در فوتبال
شایستگی‌های مشترک	همکاری، دقت و هوشیاری، مهارت کار گروهی
تجهیزات	توپ به تعداد موجود
شرح بازی	مطابق شکل، در گوشه‌های یک مربع 10×10 متر، دایره‌هایی به قطر یک متر روی زمین رسم کنید یک نفر را بدون توپ (گربه) در مرکز مربع و چهار نفر را با توپ (موش) در داخل هریک از دایره‌ها مستقر کنید. با اعلام شروع بازی، موش‌ها تلاش می‌کنند ضمن حمل توپ، جایشان را با یکدیگر عوض کنند و گربه تلاش می‌کند توپ موش‌ها را در این حین به دست آورد و در صورت موفقیت، جای آنها تعویض می‌شود. بازی به همین نحو ادامه می‌یابد. شکل دیگر بازی: متناسب با پیشرفت دانش‌آموزان، تعداد توپ‌ها، دایره‌ها و گربه‌ها در بازی را تغییر دهید.
ملاحظات	بازی را در جریان آموزش مهارت حمل توپ براساس کتاب راهنمای معلم، اجرا کنید. موش‌ها می‌توانند با فریب گربه جابه‌جا شوند. (یک موش با اقدام به جابه‌جایی گربه را فریب می‌دهد و دو موش دیگر جابه‌جا می‌شوند). در صورت نداشتن امکانات کافی، از سایر توپ‌های ورزشی مستعمل و توپ‌های پلاستیکی چند لایه استفاده کنید.
توصیه‌های ایمنی	از هل دادن و ضربه زدن به پای یکدیگر خودداری شود.
توصیه‌های تربیتی	بایادآوری قوانین ساده مهاجم و مدافع و تمرین آن دانش‌آموزان را با اهمیت قوانین و لزوم رعایت آن آشنا کنید. در صورت عدم موفقیت گربه در دریافت توپ موش‌ها، بهتر است با جابه‌جایی نقش‌ها، علاوه بر حفظ شادابی و نشاط بازی، دانش‌آموزان ضعیف‌تر را حمایت کنید.

شکل بازی



نام بازی	فوتبال سه تیمی
هدف	بازی مقدماتی فوتبال
شایستگی‌های مشترک	همکاری و مشارکت گروهی، رعایت نظم و احترام به قوانین
تجهیزات	یک عدد توپ فوتبال و کاور در سه رنگ به تعداد کافی
شرح بازی	مطابق شکل، دانش‌آموزان را در سه گروه ۵ نفره با دو نفر آزاد، در فضای موجود (۲۰ × ۲۰ متر) مستقر کنید. دو گروه در دو انتها و یک گروه در میانه زمین و دونفر آزاد در کناره‌های خط میانی زمین قرار می‌گیرند. یکی از گروه‌های مستقر در انتهای زمین به قید قرعه به عنوان مهاجم و صاحب توپ و گروه میانی زمین به عنوان مدافع انتخاب می‌شود. دونفر آزاد به عنوان یاران کمکی تیم مهاجم ثابت بوده و تغییر مکان نمی‌دهند. با اعلام شروع بازی، بازیکنان تیم مهاجم تلاش می‌کنند با همکاری یکدیگر و دونفر آزاد، توپ را با استفاده از انواع مهارت‌های بازی فوتبال (دریبل، کنترل، پاس و حمل توپ) از بین بازیکنان مدافع که سعی در دفاع دارند، عبور داده و به گروه روبرو در انتهای دیگر زمین برسانند. در صورت موفقیت، تیم مهاجم یک امتیاز کسب نموده و با گروه مدافع (گروه وسط) جایجا می‌شود، و بازی با گروه صاحب توپ در نقش مهاجم تکرار می‌شود. تیم مدافع در صورت گرفتن توپ از تیم مهاجم، یک امتیاز کسب نموده و دوباره در نقش مدافع ایفای نقش می‌نماید. بازی با جابه‌جا شدن نقش‌ها تکرار می‌شود. گروهی که در زمان مقرر بیشترین امتیاز را کسب نماید، تشویق می‌شود. شکل دیگر بازی: انجام بازی بدون نفرات آزاد کمکی.
ملاحظات	در هر مرحله از بازی نفرات آزاد را تعویض کنید. در این بازی از مهارت شوت استفاده نشود. خروج دانش‌آموزان از محوطه بازی خطا محسوب می‌شود.
توصیه‌های ایمنی	مهاجم و مدافع از هل دادن، کشیدن و ضربه به پای یکدیگر خودداری کنند.
توصیه‌های تربیتی	با توزیع عادلانه نفرات قوی و ضعیف در گروه‌ها، امکان کسب تجربه موفقیت گروهی را برای همه دانش‌آموزان فراهم آورید. با تأکید بر رعایت قوانین بازی، لزوم اجرای قوانین را در کمک به حفظ حقوق همدیگر، به طور عملی تمرین کنید.

شکل بازی

